

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа МКОУ"Перекопская С Ш"6-11 лет Отд./корп 13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	итого:								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	311	Гуляш из мяса птицы	100		168	10	11	3
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	180		214	5	7	30
	хлеб ржаной								
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	35		83	3	0	17
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58	0	0	15
	итого:			515		523	18	18	65